

Noi siamo bimbi e per noi ....

# ... FARE SPORT IN UN CENTRO CAS È ...

**DIVERTIMENTO** ... perchè senza divertimento non facciamo nulla

**RISPETTO** ... perchè i bimbi non si fanno la guerra

**FATICA** ... perchè la fatica non ci spaventa

**CRESCITA** ... perchè dobbiamo essere aiutati a diventare grandi

**GIOCO** ... perchè i bimbi devono giocare

**AGONISMO** ... perchè per noi non vince solo chi arriva primo

**IMPEGNO** ... perchè vogliamo imparare

**COMPAGNIA** ... perchè i bimbi stanno bene insieme

**COLLABORAZIONE** ... perchè insieme possiamo fare grandi cose

## CENTRO SCI FONDO CUNARDO "BAITA del FONDISTA"

"LA PISTA DI SCI A DUE PASSI DALLA CITTÀ"

15 minuti da Varese e Lugano, 30 minuti da Gallarate

- Pista Km. 7.5 - 5 - 3 con innevamento naturale omologata FISL
- Pista "Sole e Neve" Km. 2.5 con innevamento programmato e illuminazione
- Battitura meccanica tecnica libera e classica
- Spogliatoi maschili e femminili - Noleggio sci - Locale ristoro
- SCUOLA SCI con la possibilità di organizzare corsi collettivi
- Aperta tutti i giorni dalle ore 8.30 alle ore 17.30
- In notturna il Martedì e il Giovedì fino alle ore 22.00

Info: **SCI CLUB CUNARDO** • via Bedero, 2 • 21035 CUNARDO (VA)  
Tel. 342 0678161 • 329 5330396 • 347 5702963

[www.sciclubcunardo.it](http://www.sciclubcunardo.it) pagina FACEBOOK  "SCI CLUB CUNARDO"

C.O.N.I.

F.I.S.I.

# Sci Club Cunardo SCI FONDO

Lo sport  
a misura  
di ragazzo



CENTRO DI  
AVVIAMENTO  
ALLO SPORT

STAGIONE  
2022/2023



Comune di  
**CUNARDO**



CAMERA DI COMMERCIO  
VARESE  
Futuro Impresa Territorio

# DOMANDE E RISPOSTE ...



... **Posso...**

**Imparare a sciare divertendomi?  
Muovermi immerso nella natura?  
Fare sport in compagnia?**

**La risposta è SI!!!**

**Da molti anni tanti ragazzi lo stanno  
facendo insieme a noi.**

**DOVE?** A Cunardo, al centro sportivo dello sci. **CON CHI?** Maestri di sci, Professori di ed. fisica, Istruttori C.O.N.I., Allenatori federali e tanti amici. **QUANDO?** Sempre, anche se non nevica, grazie al "cannone" che fa la neve per noi. **PERCHÉ?** Perché facendo un pò di sport in allegria e nel giusto modo si cresce meglio

## GRUPPI DI LAVORO E ORARI

**I CORSI, SONO APERTI A TUTTI I RAGAZZI E RAGAZZE DAI 6 AI 19 ANNI**

**GRUPPO Elementari** anni 2012 - 2013 - 2014 - 2015 - 2016

**Martedì** 15.30 - 16.30 - Palestra Comunale Scuole

**Venerdì** 15.30 - 16.30 - Palestra Comunale Scuole / Baita del Fondista

**GRUPPO Medie** anni 2009 - 2010 - 2011

**Martedì** 16.30 - 17.30 - Palestra Comunale Scuole

**Venerdì** 16.30 - 17.30 - Palestra Comunale Scuole / Baita del Fondista

**ISCRIZIONI E RITROVO PRESSO LA PALESTRA COMUNALE NEI GIORNI:**

**INIZIO ATTIVITÀ:**

**GRUPPO ELEMENTARI**

**GRUPPO MEDIE**

**GRUPPO SUPERIORI**

**MARTEDÌ 4 OTTOBRE**

il Martedì dalle 15.30 alle 16.30

il Martedì dalle 16.30 alle 17.30

Contattare i responsabili del centro per ricevere informazioni sulle attività a loro riservate

Per i corsi di sci, i gruppi di lavoro e gli orari verranno successivamente concordati e comunicati.

**Responsabili del Centro:** Bossi Claudio .....Cell. 329 5330396  
Bacillieri Stefano .....Cell. 347 5702963

**Informazioni:** [centrocas@sciiclubcunardo.it](mailto:centrocas@sciiclubcunardo.it) - [www.sciiclubcunardo.it](http://www.sciiclubcunardo.it)

**Istruttori:** Bossi Claudio, Bacillieri Stefano, Gianantonio Gian, Malagoni Giulia, Nicola Marco, Mandelli Vittorio, Speroni Luca, Paulovich Marco, Stefanoni Kevin, Meroni Alberto e Gianantonio Marco.

## PROGRAMMA STAGIONE 2022 - 2023

• **OTTOBRE**  
• **NOVEMBRE**  
• **DICEMBRE**

CORSO FORMATIVO DI ATTIVITÀ MOTORIE E PSICO-MOTORIE POLIVALENTI **Palestra Scolastica**  
LAVORI SPECIFICI A "SECCO" PROPEDEUTICI ALLO SCI presso la **Baita del Fondista**

• **VACANZE DI NATALE**

CORSO DI SCI (6 h) tenuto da maestri della Scuola Italiana Sci sulla **pista "Sole e Neve"** di Cunardo con innevamento artificiale

• **GENNAIO**  
• **FEBBRAIO**

ATTIVITÀ DI AVVIAMENTO E PERFEZIONAMENTO TECNICO ALLA PRATICA DELLO SCI DI FONDO pista **"Sole e Neve"**

• **MARZO**  
• **APRILE**

CORSI DI PALLAVOLO - BASKET - HOCKEY finalizzato allo sviluppo della socialità e delle capacità motorie coordinative - **palestra scolastica**  
CORSI DI NORDIC WALKING - ROLLER - SKI ROLL **Baita del Fondista** di Cunardo

• **CAMPUS SPORTIVI FACOLTATIVI:**

**NOVEMBRE** WEEK END AD ANDEER (CANTON GRIGIONI)  
**DICEMBRE** WEEK END SUGLI SCI (ANDEER)  
**APRILE** WEEK END VERDE TREKKING IN RIFUGIO ALPINO

## DIVENTA SOCIO DELLO SCI CLUB CUNARDO E SCEGLI IL TUO CORSO!!!

- **CORSO ANNUALE** (costo € 150,00) - Si ha diritto a:
  - ◆ partecipare a tutti i corsi + abbonamento ingresso pista da sci + tessera sociale
  - ◆ tessera Federazione Italiana Sport Invernali + assicurazione Sportass - CONI
  - ◆ iscrizione e assistenza tecnica alle gare + allenamenti e attività tecniche supplementari
- **CORSO INVERNALE** (costo € 90,00) - Si ha diritto a:
  - ◆ partecipare al corso di sci "Vacanze di Natale" e al corso di sci "Gennaio-Febbraio" + abbonamento pista + tessera sociale
  - ◆ tessera Federazione Italiana Sport Invernali + assicurazione Sportass - CONI
  - ◆ iscrizione e assistenza tecnica alle gare + allenamenti e attività tecniche supplementari
- **CORSO NATALIZIO** (costo € 50,00) - Si ha diritto a:
  - ◆ partecipare al corso di sci "Vacanze di Natale" + abbonamento pista + tessera sociale

Lo Sci Club organizza anche un servizio di noleggio sci, scarpe e bastoncini.

Costo aggiuntivo annuo € 40,00

**RICORDIAMO** che ai fine della detrazione IRPEF è obbligatorio il pagamento tramite bonifico o altro sistema tracciabile. **IMPORTANTE:** Per i ragazzi/e nati negli anni 2011-12-13-14-15-16 è necessario portare all'atto dell'iscrizione un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica rilasciato dal proprio medico di base.