

# ... FARE SPORT IN UN CENTRO C.A.S. È...

Divertimento	PERCHÉ SIAMO BIMBI E SENZA DIVERTIMENTO NON FACCIAMO NULLA
Rispetto	PERCHÉ SIAMO BIMBI E I BIMBI NON SI FANNO LA GUERRA
Fatica	PERCHÉ SIAMO BIMBI E LA FATICA NON CI SPAVENTA
Crescita	PERCHÉ SIAMO BIMBI E DOBBIAMO ESSERE AIUTATI A DIVENTARE GRANDI
Gioco	PERCHÉ SIAMO BIMBI E I BIMBI DEVONO GIOCARE
Agonismo	PERCHÉ SIAMO BIMBI E PER NOI NON VINCE SOLO CHI ARRIVA PRIMO
Impegno	PERCHÉ SIAMO BIMBI E VOGLIAMO IMPARARE
Compagnia	PERCHÉ SIAMO BIMBI E I BIMBI STANNO BENE INSIEME
Collaborazione	PERCHÉ SIAMO BIMBI E INSIEME POSSIAMO FARE GRANDI COSE

## CENTRO SCI FONDO CUNARDO "BAITA del FONDISTA"

"La pista di sci a due passi dalla città"

15 minuti da Varese e Lugano, 30 minuti da Gallarate

- Pista Km. 7.5 - 5 - 3 con innevamento naturale omologata FISL
- Pista "Sole e Neve" Km. 2.5 con innevamento programmato e illuminazione
- Battitura meccanica tecnica libera e classica
- Spogliatoi maschili e femminili - Noleggio sci - Locale ristoro
- SCUOLA SCI con la possibilità di organizzare corsi collettivi
- Aperta tutti i giorni dalle ore 8.30 alle ore 17.30
- In notturna il Martedì e il Giovedì fino alle ore 22.00

Per informazioni: **Sci Club Cunardo** • via Bedero, 2 • 21035 CUNARDO (VA)  
Tel. 342 0678161 • 329 5330396 • 347 5702963

[www.sciclubcunardo.it](http://www.sciclubcunardo.it)      PAGINA FACEBOOK  "SCI CLUB CUNARDO"

C.O.N.I.

F.I.S.I.

## Sci Club Cunardo

# SCI FONDO



Lo sport a misura di ragazzo  
Centro di Avviamento allo Sport

# STAGIONE 2019/2020

DOMANDE  
E  
RISPOSTE

**Posso** imparare a sciare divertendomi?

**Posso** muovermi immerso nella natura?

**Posso** fare sport in compagnia?

**La risposta è SII!!**

**Da molti anni tanti ragazzi lo stanno facendo insieme a noi.**

**DOVE?** A Cunardo, al centro sportivo dello sci.

**CON CHI?** Maestri di sci, Professori di ed. fisica, Istruttori C.O.N.I., Allenatori federali e tanti amici.

**QUANDO?** Sempre, anche se non nevica, grazie al "cannone" che fa la neve per noi.

**PERCHÈ?** Perché facendo un pò di sport in allegria e nel giusto modo si cresce meglio

## GRUPPI DI LAVORO E ORARI

I corsi, sono aperti a tutti i ragazzi e ragazze dai 6 ai 19 anni

**GRUPPO Elementari** anni 2009 - 2010 - 2011 - 2012 - 2013

**Martedì** 15.30 - 16.30 - Palestra Comunale scolastica

**Venerdì** 16.00 - 17.00 - Baita del Fondista

**GRUPPO Medie** anni 2006 - 2007 - 2008

**Martedì** 16.30 - 17.30 - Palestra Comunale scolastica

**Venerdì** 17.15 - 18.15 - Baita del Fondista

**ISCRIZIONI E RITROVO PRESSO LA PALESTRA COMUNALE  
NEI SEGUENTI GIORNI:**

**GRUPPO ELEMENTARI** il Martedì dall'8 ottobre 15.30 - 16.30

**GRUPPO MEDIE** il Martedì dall'8 ottobre 16.30 - 17.30

**GRUPPO SUPERIORI** Contattare i responsabili del centro per ricevere informazioni sulle attività a loro riservate

Per i corsi di sci, i gruppi di lavoro e gli orari verranno successivamente concordati e comunicati.

**Responsabile del Centro:** Bossi Claudio - Cell. 329 5330396  
Bacilieri Stefano - Cell. 347 5702963

**Informazioni:** [centrocas@sciclubcunardo.it](mailto:centrocas@sciclubcunardo.it) - [www.sciclubcunardo.it](http://www.sciclubcunardo.it)

**Istruttori:** Bossi Claudio, Bacilieri Stefano, Gianantonio Gian, Malagoni Giulia, Nicola Marco, Mandelli Vittorio, Speroni Luca, Paulovich Marco, Stefanoni Kevin, Meroni Alberto e Gianantonio Marco.

## PROGRAMMA STAGIONE 2019 - 2020

• **OTTOBRE**  
• **NOVEMBRE**  
• **DICEMBRE**

CORSO FORMATIVO DI ATTIVITÀ MOTORIE E PSICO-MOTORIE POLIVALENTI **Palestra Scolastica**  
LAVORI SPECIFICI A "SECCO" PROPEDEUTICI ALLO SCI presso la **Baita del Fondista**

• **VACANZE DI NATALE**

CORSO DI SCI (6 h) tenuto da maestri della Scuola Italiana Sci sulla **pista "Sole e Neve"** di Cunardo con innevamento artificiale

• **GENNAIO**  
• **FEBBRAIO**

ATTIVITÀ DI AVVIAMENTO E PERFEZIONAMENTO TECNICO ALLA PRATICA DELLO SCI DI FONDO **pista "Sole e Neve"**

• **MARZO**  
• **APRILE**

CORSI DI PALLAVOLO - BASKET - HOCKEY finalizzato allo sviluppo della socialità e delle capacità motorie coordinative - **palestra scolastica**  
CORSI DI NORDIC WALKING - ORIENTEERING - ROLLER - SKI ROLL **Baita del Fondista** di Cunardo

• **CAMPUS SPORTIVI FACOLTATIVI:**

26-27	OTTOBRE	WEEK END AD ANDEER (CANTON GRIGIONI)
13-14-15	DICEMBRE	WEEK END SUGLI SCI (ANDEER)
	APRILE	WEEK END VERDE TREKKING IN RIFUGIO ALPINO

## DIVENTA SOCIO DELLO SCI CLUB CUNARDO E SCEGLI IL TUO CORSO!!!

- **CORSO ANNUALE** (costo € 140,00) - Si ha diritto a:
  - partecipare a tutti i corsi + abbonamento ingresso pista da sci + tessera sociale
  - tessera Federazione Italiana Sport Invernali + assicurazione Sportass - CONI
  - iscrizione e assistenza tecnica alle gare + allenamenti e attività tecniche supplementari
- **CORSO INVERNALE** (costo € 80,00) - Si ha diritto a:
  - partecipare al corso di sci "Vacanze di Natale" e al corso di sci "Gennaio-Febbraio" + abbonamento pista + tessera sociale
  - tessera Federazione Italiana Sport Invernali + assicurazione Sportass - CONI
  - iscrizione e assistenza tecnica alle gare + allenamenti e attività tecniche supplementari
- **CORSO NATALIZIO** (costo € 50,00) - Si ha diritto a:
  - partecipare al corso di sci "Vacanze di Natale" + abbonamento pista + tessera sociale



Lo Sci Club organizza anche un servizio di noleggio sci, scarpe e bastoncini. **Costo aggiuntivo annuo € 40,00**

### IMPORTANTE:

Per i ragazzi/e nati negli anni 08-09-10-11-12-13 è necessario portare all'atto dell'iscrizione un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica rilasciato dal proprio medico di base.