

FARE SPORT IN UN CENTRO C.A.S. È...

- Divertimento** PERCHÉ SIAMO BIMBI E SENZA DIVERTIMENTO NON FACCIAMO NULLA
- Rispetto** PERCHÉ SIAMO BIMBI E I BIMBI NON SI FANNO LA GUERRA
- Fatica** PERCHÉ SIAMO BIMBI E LA FATICA NON CI SPAVENTA
- Crescita** PERCHÉ SIAMO BIMBI E DOBBIAMO ESSERE AIUTATI A DIVENTARE GRANDI
- Gioco** PERCHÉ SIAMO BIMBI E I BIMBI DEVONO GIOCARE
- Agonismo** PERCHÉ SIAMO BIMBI E PER NOI NON VINCE SOLO CHI ARRIVA PRIMO
- Impegno** PERCHÉ SIAMO BIMBI E VOGLIAMO IMPARARE
- Compagnia** PERCHÉ SIAMO BIMBI E I BIMBI STANNO BENE INSIEME
- Collaborazione** PERCHÉ SIAMO BIMBI E INSIEME POSSIAMO FARE GRANDI COSE

CENTRO SCI FONDO CUNARDO "BAITA del FONDISTA"

"La pista di sci a due passi dalla città"

15 minuti da Varese e Lugano, 30 minuti da Gallarate

- > Pista Km. 7.5 - 5 - 3 con innevamento naturale omologata FISL
- > Pista "Sole e Neve" Km. 2.5 con innevamento programmato e illuminazione
- > Battitura meccanica tecnica libera e classica
- > Spogliatoi maschili e femminili - Noleggio sci - Locale ristoro
- > SCUOLA SCI con la possibilità di organizzare corsi collettivi
- > Aperta tutti i giorni dalle ore 8.30 alle ore 17.30
- > In notturna il Martedì e il Giovedì fino alle ore 22.00

Per informazioni: **Sci Club Cunardo** • via Bedero, 2 • 21035 CUNARDO (VA)
Tel. 0332 990241 / 0332 716225 • Fax 0332 715626
www.sciclubcunardo.it

**DOMANDE
E
RISPOSTE**

- Posso** imparare a sciare divertendomi?
- Posso** muovermi immerso nella natura?
- Posso** fare sport in compagnia?

La risposta è SÌ!!!

Da molti anni tanti ragazzi lo stanno facendo insieme a noi.

- DOVE?** A Cunardo, al centro sportivo dello sci.
- CON CHI?** Maestri di sci, Professori di ed. fisica, Istruttori C.O.N.I., Allenatori federali e tanti amici.
- QUANDO?** Sempre, anche se non nevica, grazie al "cannone" che fa la neve per noi.
- PERCHÉ?** Perché facendo un pò di sport in allegria e nel giusto modo si cresce meglio

GRUPPI DI LAVORO E ORARI

I corsi, sono aperti a tutti i ragazzi e ragazze dai 6 ai 19 anni

GRUPPO Elementari anni 2006 - 2007 - 2008 - 2009 - 2010

Martedì 15.30 - 16.30 - Palestra Comunale

Venerdì 16.00 - 17.00 - Baita del Fondista

GRUPPO Medie anni 2003 - 2004 - 2005

Martedì 16.30 - 17.30 - Palestra Comunale

Venerdì 17.30 - 18.30 - Baita del Fondista

ISCRIZIONI E RITROVO PRESSO LA PALESTRA COMUNALE NEI SEGUENTI GIORNI:

GRUPPO ELEMENTARI il Martedì dall'11 ottobre 15.30 - 16.30

GRUPPO MEDIE il Martedì dall'11 ottobre 16.30 - 17.30

GRUPPO SUPERIORI Contattare i responsabili del centro per ricevere informazioni sulle attività a loro riservate

Per i corsi di sci, i gruppi di lavoro e gli orari verranno successivamente comunicati e concordati.

Responsabile del Centro: Bossi Claudio - Tel. 0332 995738 - Cell. 329 5330396

Informazioni: centrocas@sciclubcunardo.it - www.sciclubcunardo.it

Istruttori: Bossi Claudio, Bacillieri Stefano, Gianantonio Gian, Nicola Stefano, Malagoni Giulia, Nicola Marco, Mandelli Vittorio, Speroni Luca, Paulovich Marco

C.O.N.I.

F.I.S.I.

Sci Club Cunardo

SCI FONDO



Lo sport a misura di ragazzo
Centro di Avviamento allo Sport

STAGIONE 2016/2017

PROGRAMMA STAGIONE 2016 - 2017

- **OCTOBRE** CORSO FORMATIVO DI ATTIVITÀ MOTORIE E PSICO-MOTORIE POLIVALENTI **Palestra Comunale**
- **NOVEMBRE** LAVORI SPECIFICI A "SECCO" PROPEDEUTICI ALLO SCI presso la **Baita del Fondista**
- **DICEMBRE**
- **VACANZE DI NATALE** CORSO DI SCI (6 h) tenuto da maestri della Scuola Italiana Sci sulla **pista "Sole e Neve"** di Cunardo con innevamento artificiale
- **GENNAIO** ATTIVITÀ DI AVVIAMENTO E PERFEZIONAMENTO TECNICO ALLA PRATICA DELLO SCI DI FONDO **pista "Sole e Neve"**
- **FEBBRAIO**
- **MARZO** CORSI DI PALLAVOLO - BASKET - HOCKEY finalizzato allo sviluppo della socialità e delle capacità motorie coordinative - **palestra scolastica**
- **APRILE** CORSI DI NORDIC WALKING - ORIENTEERING - ROLLER **pista "Sole e Neve"** di Cunardo

DIVENTA SOCIO DELLO SCI CLUB CUNARDO E SCEGLI IL TUO CORSO!!!

- **CORSO ANNUALE** (costo € 120,00) - Si ha diritto a:
 - partecipare a tutti i corsi + abbonamento ingresso pista da sci + tessera sociale
 - tessera Federazione Italiana Sport Invernali + assicurazione Sportass - CONI
 - iscrizione e assistenza tecnica alle gare + allenamenti e attività tecniche supplementari
- **CORSO INVERNALE** (costo € 80,00) - Si ha diritto a:
 - partecipare al corso di sci "Vacanze di Natale" e al corso di sci "Gennaio-Febbraio" + abbonamento pista + tessera sociale
 - tessera Federazione Italiana Sport Invernali + assicurazione Sportass - CONI
 - iscrizione e assistenza tecnica alle gare + allenamenti e attività tecniche supplementari
- **CORSO NATALIZIO** (costo € 50,00) - Si ha diritto a:
 - partecipare al corso di sci "Vacanze di Natale" + abbonamento pista + tessera sociale



Lo Sci Club organizza anche un servizio di noleggio sci, scarpe e bastoncini. Costo annuo € 40

IMPORTANTE

Per i ragazzi/e nati negli anni 05-06-07-08-09-10 è necessario portare all'atto dell'iscrizione un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica rilasciato dal proprio medico di base.